

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 22 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с куриными грудками	30/160		15,44	14,583	37,2	342
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		69,43	16,851	15,19	63,998	465
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с куриными грудками	30/160		15,44	14,583	37,2	342
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:	508	71,5	17,955	17,398	75,854	536
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп из овощей	200		1,491	4,209	8,875	80
Плов с куриными грудками	30/160		15,44	14,583	37,2	342
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		73,15	18,342	19,399	72,873	545
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,473	4,841	38,784	219
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15		6,195	3,53	15,42	114
	45/10		6,998	5,591	46,172	271
Блинички со сгущенным молоком 1 шт	180/5		6,35	5,75	0,35	79
Чай с молоком	200		0,066	0,01	8,139	34
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с куриными грудками	30/160		15,44	14,583	37,2	342
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	37,98	30,231	143,919	1010